

Gesundheit, Wellness und Pflege in Ihrer Region

Schwindel: Wenn die Welt sich dreht

PHYSIOTHERAPIE Häufigste Schwindelerkrankungen physiotherapeutisch sehr gut behandelbar

Schwindel ist das Ergebnis einer gestörten Verarbeitung unterschiedlicher Sinneseindrücke und nach Kopfschmerzen das zweithäufigste Leitsymptom. Nicht selten haben Physiotherapeuten bei ihrer Arbeit mit Schwindelpatienten zu tun.

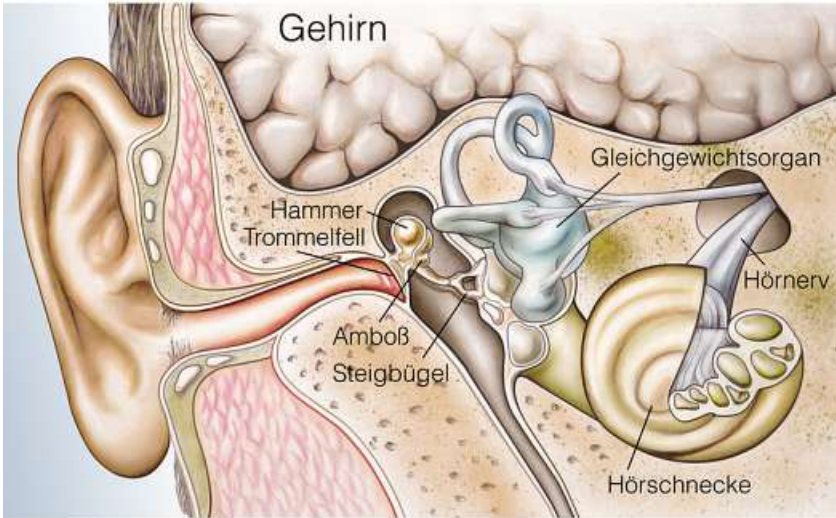
Vielfältige Ursachen

Schwindel stellt für den betroffenen Patienten ein ernstes, aber kein lebensbedrohliches Phänomen dar. Dabei ist der Schwindel als Alarmzeichen zu verstehen, dass eine Störung im Bereich des Gleichgewichtssystems vorliegt. Die Ursachen sind dabei sehr vielfältig. Neben Erkrankungen im Innenohr und in den Gleichgewichtszentren im Gehirn können auch Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Stoffwechselerkrankungen, Nervenentzündungen und psychische Leiden Schwindel verursachen.

Formen des Schwindels

Prinzipiell lässt sich der Schwindel in peripher-vestibulären, zentral-vestibulären und nicht-vestibulären Schwindel unterscheiden (Gleichgewichtsorgan = Vestibular-Apparat).

Unter einer peripher-vestibulären Störung versteht man eine Schädigung im Bereich des Kanalsystems des Innenohres (Labyrinth) oder des Gleichgewichtsnervs. Neben dem ein- bzw. beidseitigen Vestibuläusausfall werden Erkrankungen mit ähnlichen Symptomen wie der gutartige, anfallsartige Lagerungsschwindel (BPLS), der Morbus Menière, die vestibuläre Migräne und entzündliche, traumatische, medikamentöse oder tumoröse Erkrankungen des Hör-



Das menschliche Ohr

BILD: FOTOLIA.COM/HENRIE

und Gleichgewichtsnervs (Nervus vestibulocochlearis) voneinander unterschieden.

Häufig werden Patienten mit Schwindel nur medikamentös behandelt, obwohl in der Fachliteratur vielfach ein Schwindeltraining, physiotherapeutische Maßnahmen zur Förderung der Kompensation oder die Behandlung eines Lagerungsschwindels angeraten wird.

Funktionen im Labyrinth

Das Gleichgewichtsorgan ist wie auch das Hörorgan im Innenohr gelegen. Das häutige Labyrinth ist ein mit Flüssigkeit gefülltes, geschlossenes Hohlraumsystem und setzt sich aus drei Funktionseinheiten für Drehbeschleunigungen (Bogengänge) und zwei für Linearbeschleunigungen (Utriculus und Sacculus) zusammen. Die Sinneszellen für die Linearbeschleunigung sind waagrecht, die für die Drehbeschleunigung senkrecht angeordnet. Der Sacculus reagiert dabei auf vertikale Be-

schleunigung (z.B. Fahrstuhl fahren), der Utriculus hingegen auf horizontale Beschleunigung (z. B. Flugzeugstart, Anfahren im Auto). Die Bogengänge reagieren auf Rotationen des Kopfes (z.B. Umdrehen im Bett).

Konflikte im Labyrinth

Beim Schwindel kommt es zu einer Funktionsminderung oder zu einem Konflikt zwischen den am Gleichgewicht beteiligten Systemen: ■ Vestibuläres System (Gleichgewichtsorgan) ■ Visuelles System (Augen) ■ Somatosensorisches System (Haut, Muskulatur, Gelenke)

Entsteht ein solcher Konflikt im Bereich des Labyrinths oder des Gleichgewichtsnervs spricht man von einer peripher-vestibulären Störung. Unter den klassischen Schwindelerkrankungen sind zwei hervorzuheben, die sehr gut physiotherapeutisch zu behandeln sind. Dazu gehört der benigne paroxysmale Lagerungsschwindel (BPLS) und die

Neuropathia vestibularis.

Lagerungsschwindel

Der BPLS ist die häufigste vestibuläre Erkrankung. Er ist gekennzeichnet durch kurze Drehschwindelattacken, welche durch Lagerungsänderungen des Kopfes (häufig beim Umdrehen im Bett) ausgelöst werden. Die Ursache der Störung liegt meistens in einer sogenannten Kanalolithiasis des hinteren Botengangs. Dabei geraten frei bewegliche Partikel (Kristalle), die aus der Membran herausgerissen werden, in den Endolymphschlauch des Bogengangs. Bei einem Lagewechsel führen sie zu einer unphysiologischen starken Strömung der Endolymphflüssigkeit und zur übertriebenen Reizung der vestibulären Rezeptoren.

Neuropathia vestibularis

Der ein- bzw. beidseitige Vestibularisausfall stellt insgesamt die viert häufigste Schwindeldiagnose dar. Um diese Diagnose stellen zu können, ist eine Reihe von Untersuchungen notwendig, die nur in geeigneten Kliniken und gut ausgestatteten Fachpraxen durchführbar ist. Zu diesen Untersuchungen zählen u.a. die Video- oder Elektronystagmographie, die thermische bzw. kalorische Prüfung, Drehstuhlprüfung und optokinetische Prüfungen.

Therapeutische Möglichkeiten

Erste Wahl bei der Behandlung des BPLS sind die sogenannten **Befreiungsmanöver**. Mit Hilfe dieses einzigen therapeutischen Mittels können Patienten nicht selten in nur einer Behandlungssitzung von ihren oft länger bestehenden Beschwerden befreit werden. Besonders etabliert haben sich die Manöver nach Epley und nach Semont.



AUTOR DES BEITRAGS:
Carsten Seebeck
Physiotherapeut
Fachgebiet Neurologie
@ www.seebeckundschroeder.de

Bei Patienten mit einer einseitigen peripher-vestibulären Störung wird der Kompensationsprozess durch regelmäßige und vielseitige Übungen verbessert. Ein gesteigerter Gebrauch der Ersatzsysteme (Schwindeltraining) unterstützt die Kompensation, ein zu geringer Gebrauch (Bettruhe, Bewegungsmangel) sowie Erkrankungen im Bereich des Zentralen Nervensystems hemmt sie. Das Anforderungsprofil der Übungen sollte so reizreich sein, dass der Patient kontrolliert unsicheren Situationen ausgesetzt ist.

Fazit

Physiotherapeutisch lassen sich der BPLS und die Neuropathia vestibularis sehr gut behandeln. Mit geeigneten Manövern lässt sich der BPLS nahezu vollständig beheben. Ein sensomotorisches Training hat vor allem auf die Haltungsstabilität und auf die Alltagskompetenz der Patienten mit Neuropathia vestibularis einen positiven Einfluss. Idealerweise sollte das physiotherapeutische Training als Heimtraining bis zur Beschwerdefreiheit weitergeführt werden.

Paarberatung				
Name/Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Institut für Liebeskultur und Paarberatung	Monika Entmayr & Reiner Kaminski	Alte Ziegelei 3 26197 Huntlosen	Tel. 04487-9204277	www.paarberatung-oldenburg.de info@paarberatung-oldenburg.de

Ambulante, soziale Dienste				
Name/Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Sozialstation Stadtswestern Jever	ambulante Pflege, Essen auf Rädern	Schlosserstr. 38 26441 Jever	04461 2029 04461 920622	info@moca-online.de
PAO - Private Altenpflege Oldenburg Altenpflege, Krankenpflege und Betreuung	Karina Waller-Stade und ihr Team	Donnerschweer Straße 94 26123 Oldenburg	0441-69769 0441-248512	www.pao-oldenburg.de info@pao-oldenburg.de

Ernährungsberatung				
Name/Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Anke Plate Dr. Ambrosius Wesermarsch Friesland Oldenburg	Dipl. Oecotrophologin Anke Plate & Team VDOe Kassenzulassung	Praxis: Donnerschweer Str. 171b 26123 Oldenburg	Terminvergabe: 04734-1089085 a.plate@dr-ambrosius.de	www.dr-ambrosius.de Kein Produktverkauf !

Heilpraktiker				
Name/Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Heilpraktiker Gerd Decker Naturheilzentrum Sandkrug	Heilpraktiker Gerd Decker	Kiebitzweg 2 26209 Hatten-Sandkrug	04481/ 980098 04481/ 980099	www.nhz-decker.de info@nhz-decker.de
Naturheilpraxis Sylvia Coquette Heilpraktikerin	Klass. Homöopathie Ausleitung/Entgiftung Mikrobiologische Darmtherapie	Einsteinstraße 24 26160 Ofen	0441/69 90 274	www.heilpraktikerin-coquette.de info@heilpraktikerin-coquette.de
Heilpraktikerin Kristin Willnow	Faltenunterspritzung mit Hyaluronsäure, Schmerzbehandlung durch Neuraltherapie	Auguststraße 51 26121 Oldenburg	0441-40590978.	www.cam-ol.de kristin.willnow@cam-ol.de
Petra Massau	Borreliose und Spinnenbiss-Erkrankungen	Butjadinger Str. 114 26125 Oldenburg	0441 / 35030515 0441 / 35030516	www.naturheilpraxis-massau.de PetraMassau@web.de

Beauty -- Wellness				
Name/Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Surya Ayurveda und Yogapraxis Dagmar Battermann	Ayurvedische Massagen, Kuren, ayurvedische Ernährungsberatung und Yoga	Weskampstr. 28 26121 Oldenburg	0441/ 99864499 Mobil 01781697228	www.ayurveda-surya.de kontakt@ayurveda-surya.de

Physiotherapie				
Name/Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Praxis für Physiotherapie Seebeck & Schröder GbR	MT, Funkt. Osteopathie, Vojta, Bobath, Kiefergelenksbehandlung Lymphdrainage etc.	Hauptstraße 85 26131 Oldenburg	0441-98336614	www.seebeckundschroeder.de infophysio@web.de

Sauna				
Name/Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Wellness-Oase Saterland	„Große Sauna- und Wellness-Landschaft mit Therapiezentrum u. Fitnessangeboten“	Krähenweg 2 - 4 26683 Saterland	04492/ 708200 04492/ 7082010	www.fit-gesundmunter.de info@fit-gesundmunter.de

Augenoptiker				
Name/Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Kontaktlinseninstitut KONTAKTLINSE Dipl. Ing. Augenoptik Martin Hornig	Weiche/formstabile Linsen, Ortho-K, Gleitsichtlinsen, Keratokonussversorgung etc.	Marienstraße 15a (neben dem Evangelischen Krankenhaus) 26121 Oldenburg	0441-36113638 0441-36113639	www.kontaktlinse-ol.de info@kontaktlinse-ol.de

Alternative Methoden				
Name/Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Mathias Weber, Praxis für Energetische Heilbegleitung	Begleitende Kinesiologie, Handauflegen	Weskampstraße 28 26121 Oldenburg	04486/ 93 86 323 0173/ 84 011 87	www.mathias-weberheilbegleitung.de mathias-weberheilbegleitung@gmx.de
Praxis für Systemische Lösungen und Gesundheit	wingwave, Familienaufstellung, Klassische Homöopathie	Metzer Str. 10 26121 Oldenburg	0441.9736194 0441.9736161	www.praxis-jaruschewski.de info@praxis-jaruschewski.de

Buchen Sie Ihren Eintrag schnell und einfach im Internet unter <http://www.NWZOnline.de/branchenspezial/>. Fragen zur Anzeigenbuchung beantwortet der Service Geschäftskunden, Telefon (0441) 9988-4114