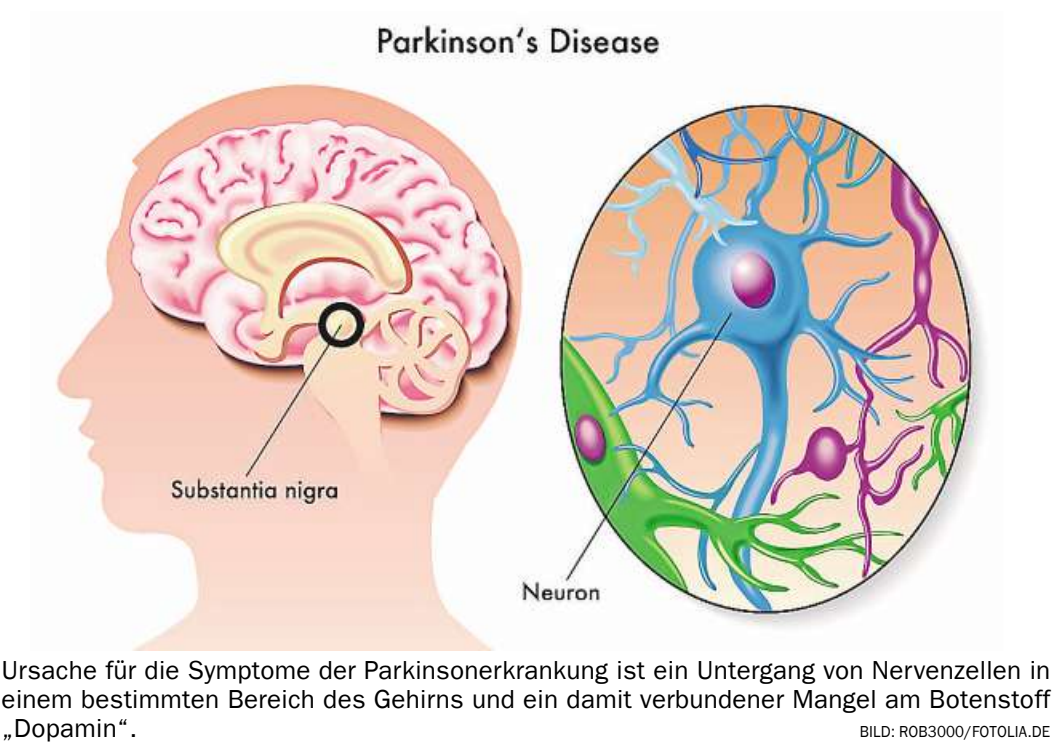


Wenn das Zittern zum Alltag wird

PHYSIOTHERAPIE

Neue BIG-Therapie kann Lebensqualität bei Parkinson verbessern



Ursache für die Symptome der Parkinsonerkrankung ist ein Untergang von Nervenzellen in einem bestimmten Bereich des Gehirns und ein damit verbundener Mangel am Botenstoff „Dopamin“.

BILD: ROB3000/FOTOLIA.DE

Zittern im Ruhezustand, Muskelsteifheit, Verlangsamung der Bewegungsabläufe sowie Gang- und Haltungsstörungen sind die Hauptsymptome der Parkinson-Erkrankung. Eine neuer Physiotherapieansatz kann die Lebensqualität verbessern.

Klinische Erfahrungen

Aktivierende Therapien, wie Logopädie, Physio- und Ergotherapie sind für Parkinson-Patienten eine sehr wichtige Ergänzung zur medika-

mentösen Therapie. Besonders Stellenwert haben aktivierende Therapien bei der Behandlung, wenn die Medikamente unzureichend ansprechen, z.B. bei den Sprechstörungen sowie den Gang- und Gleichgewichtsstörungen. Zu den am besten erforschten aktivierenden Therapien gehört das Lee Silverman Voice Treatment (LSVT-LOUD), das ein intensives Training der Sprechlautstärke beinhaltet. Aus dieser Studie im Bereich der Logopädie wurde eine aktivierende Therapie für Physiotherapie abgeleitet, bei der ein intensives Training von Bewegungen mit einem großen Bewegungsumfang erfolgt (LSVT-BIG®).

Hintergrund

Viele der im Langzeitverlauf der Parkinson-Erkrankung auftretenden Probleme wie Gang- und Gleichgewichtsstörungen sprechen nur unzureichend auf Medikamente an.

Auch bei optimaler medikamentöser Einstellung tritt bei vielen Betroffenen eine allgemeine Bewegungsverarmung ein. Alltagsaktivitäten werden mit zunehmend kleineren und langsamen Bewegungen ausgeführt. Ein typisches Beispiel hierfür ist das Gehen mit kleineren Schritten und reduziertem Mitpendeln der Arme. Viele Betroffene können das Tempo und den

Umfang ihrer Bewegungen zwar kurzfristig steigern, fallen aber umgehend wieder in das parkinsonstypische Bewegungsmuster zurück, wenn sie sich nicht mehr darauf konzentrieren.

Diese Probleme können durch gezielte, aktivierende Therapien behandelt werden. Hierzu zählt die derzeit am besten untersuchte aktivierende Lee Silverman Voice Therapie-BIG (LSVT®), bei der in intensiver Einzeltherapie eine Verbesserung der Bewegungen erreicht werden kann.

Therapieprinzip

Durch intensives Wiederholen der Übungen und kontinuierliche Rückmeldung über die erzielten Ergebnisse werden ungenutzte Möglichkeiten des Übens aktiviert und ausgebaut.

Der Physiotherapeut motiviert den Patienten, jede Bewegung mit möglichst großem Einsatz (mindestens 80 Prozent der max. Energie) und spürbarer Anstrengung auszuführen. Durch ständige Rückmeldung des Therapeuten lernt der übende Patient, die Wahrnehmung seiner eigenen Bewegungen neu zu „kalibrieren“. Im Gegensatz zur herkömmlichen Physiotherapie bei Parkinson erfolgt das Training bei LSVT-BIG® innerhalb eines kurzen Zeitraums (vier Wochen) in sehr hoher Intensität (wöchentlich 4x 60 Minuten in Einzeltherapie). Aufgrund der hohen



**AUTOR DES BEITRAGS:**  
Carsten Seebeck  
Physiotherapeut  
Fachgebiet Neurologie  
seebeckundschoeder.de

Therapiedichte und der teilweise anspruchsvollen Übungen ist LSVT-BIG® nicht für Patienten mit weit fortgeschrittener Parkinson-Erkrankung, Sturzgefährdung oder schweren Begleiterkrankungen geeignet.

Anders als bei konventioneller Physiotherapie ist im Anschluss an das vierwöchige Training keine regelmäßige Fortsetzung der Therapie-stunden erforderlich.

Leider ist diese Therapieform noch nicht in den Heilmittelkatalog aufgenommen worden, was eine Voraussetzung der Kostenübernahme durch die gesetzlichen Krankenkasse wäre. Daher kann die Therapie nur privat bezahlt werden. Die Kosten hierfür müssen beim durchführenden Therapeuten erfragt werden.

Buchtipp  
Ran an den Speck

Jedes Vorhaben, das du nicht gern mit in deine täglichen Gewohnheiten übernimmst, wird schnellstmöglich beendet. Die gefühlte Belohnung muss daher immer stärker sein als der gefühlte Einsatz. Und genau deswegen gelingt es mit besonders gutem Essen viel leichter, weniger und richtig zu essen. Und dauerhaft mehr Bewegung und Kalorienverbrauch gelingt nur mit dem Prinzip der ständigen Unterforderung. Beides zusammen macht mühelos schlank und fit, bei höchstem Genussfaktor. Mit diesen revolutionären Erkenntnissen schaffen der prominente Koch und der Sportprofessor die althergebrachten Diätkonzepte praktisch ab. Bestsellerautor Professor Ingo Frobose steht für Sport, Gesundheit und Disziplin. Helmut Gote, bekannter Radio- und Fernsehkoch, liebt Butter, Sahne und Speck und denkt gar nicht daran, grundsätzlich auf einen guten Rotwein zu verzichten.

ISBN 978-3-95453-082-3  
29,95 Euro (D)  
256 Seiten, Großformat 23,5 x 28 cm, 84 Fotos, gebunden, mit Schutzumschlag

Weitere Brancheneinträge finden Sie auf [nwz-guide.de](http://nwz-guide.de)



Buchen Sie  
Ihren Eintrag

schnell und einfach im Internet unter [guide.nwzonline.de/branchenguide](http://guide.nwzonline.de/branchenguide)

Fragen zur Buchung beantwortet der Service Geschäftskunden, **Telefon (0441) 9988-4114**

PAARBERATUNG

| Firma                                      | Ansprechpartner                    | Adresse                            | Telefon, Fax       | Internet, E-Mail                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Institut für Liebeskultur und Paarberatung | Monika Entmayr und Reiner Kaminski | Alte Ziegelei 3<br>26197 Huntlosen | Tel. 04487-9204277 | <a href="http://www.paarberatung-oldenburg.de">www.paarberatung-oldenburg.de</a><br><a href="mailto:info@paarberatung-oldenburg.de">info@paarberatung-oldenburg.de</a> |

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

| Firma                                                                | Ansprechpartner                                                     | Adresse                               | Telefon, Fax              | Internet, E-Mail                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Beatrix Rüger-de Barse Yangsheng Praxis für Chinesische Lebenspflege | Akupunktur-Therapeutin Chin, Diätetik / Chin. Kräuter, Qigong-Kurse | Oldenburger Str. 257<br>26180 Rastede | 04402-84040<br>04402-2650 | <a href="mailto:info@debarse-rastede.de">info@debarse-rastede.de</a><br><a href="http://www.yangsheng-rastede.de">www.yangsheng-rastede.de</a> |

FITNESS-CENTER

| Firma                                                         | Ansprechpartner                                                 | Adresse                                      | Telefon, Fax                 | Internet, E-Mail                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Eisenhauer Training Systemtraining z. Kräftigung des Menschen | Gesundheitsorient. Kraft- u. Ausdauertraining / Rückenprogramme | Alexanderstr. 322<br>Oldenburg / Bürgerfelde | 0441 / 73005<br>0441 / 73006 | <a href="http://www.eisenhauer-training.de">www.eisenhauer-training.de</a><br><a href="mailto:oldenburg1@eisenhauer-training.de">oldenburg1@eisenhauer-training.de</a> |

ALTERNATIVE METHODEN

| Firma                                                                 | Ansprechpartner                                                             | Adresse                             | Telefon, Fax                             | Internet, E-Mail                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Praxis für Stressbewältigung und Trauerbegleitung, Alcke Onnen-Lübben | Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Qigong, Trauerbegleitung | Kleenskamp 14<br>26129 Oldenburg    | 0441 / 7770737<br>.                      | <a href="http://www.praxis-onnen-luebben.de">www.praxis-onnen-luebben.de</a><br><a href="mailto:kontakt@praxis-onnen-luebben.de">kontakt@praxis-onnen-luebben.de</a>                         |
| Mathias Weber, Praxis für Energetische Heilbegleitung                 | Begleitende Kinesiologie, Handauflegen                                      | Weskampstraße 28<br>26121 Oldenburg | 04486/ 93 86 323<br>0173/ 84 011 87<br>. | <a href="http://www.mathias-weber-heilbegleitung.de">www.mathias-weber-heilbegleitung.de</a><br><a href="mailto:mathias-weber-heilbegleitung@gmx.de">mathias-weber-heilbegleitung@gmx.de</a> |
| Praxis für Systemische Lösungen und Gesundheit                        | HP Antje Jaruschewski wingwave, Familienaufstellung,                        | Metzer Str. 10<br>26121 Oldenburg   | 0441.9736194<br>0441.9736161             | <a href="http://www.praxis-jaruschewski.de">www.praxis-jaruschewski.de</a><br><a href="mailto:info@praxis-jaruschewski.de">info@praxis-jaruschewski.de</a>                                   |

AMBULANTE, SOZIALE DIENSTE

| Firma                                                                        | Ansprechpartner                    | Adresse                                    | Telefon, Fax               | Internet, E-Mail                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sozialstation Stadtswestern Jever                                            | ambulante Pflege, Essen auf Rädern | Schlosserstr. 38<br>26441 Jever            | 04461 2029<br>04461 920622 | <a href="mailto:info@moca-online.de">info@moca-online.de</a>                                                                       |
| PAO - Private Altenpflege Oldenburg Altenpflege, Krankenpflege und Betreuung | Karina Waller-Stade und ihr Team   | Donnerschweer Straße 94<br>26123 Oldenburg | 0441-69769<br>0441-248512  | <a href="http://www.pao-oldenburg.de">www.pao-oldenburg.de</a><br><a href="mailto:info@pao-oldenburg.de">info@pao-oldenburg.de</a> |

ERNÄHRUNGSBERATUNG

| Firma                                                    | Ansprechpartner                                              | Adresse                                            | Telefon, Fax                                                                                         | Internet, E-Mail                                                                      |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Anke Plate Dr. Ambrosius Wesermarsch Friesland Oldenburg | Dipl. Oecotrophologin Anke Plate & Team VDOe Kassenzulassung | Praxis: Donnerschweer Str. 171b<br>26123 Oldenburg | Terminvergabe: 04734-1089085<br><a href="mailto:a.plate@dr-ambrosius.de">a.plate@dr-ambrosius.de</a> | <a href="http://www.dr-ambrosius.de">www.dr-ambrosius.de</a><br>Kein Produktverkauf ! |

HEILPRAKTIKER

| Firma                                               | Ansprechpartner                                                            | Adresse                                 | Telefon, Fax                       | Internet, E-Mail                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Heilpraktiker Gerd Decker Naturheilzentrum Sandkrug | Heilpraktiker Gerd Decker Entgiftung, Ernährung Biologische Tumorthherapie | Kiebitzweg 2<br>26209 Hatten-Sandkrug   | 04481/ 980098<br>04481/ 980099     | <a href="http://www.zumHeilpraktiker.de">www.zumHeilpraktiker.de</a><br><a href="mailto:jetzt@zumHeilpraktiker.de">jetzt@zumHeilpraktiker.de</a>                               |
| Naturheilpraxis Sylvia Coquette Heilpraktikerin     | Klass. Homöopathie Ausleitung/Entgiftung Mikrobiologische Darmtherapie     | Einsteinstraße 24<br>26160 Ofen         | 0441/69 90 274<br>.                | <a href="http://www.heilpraktikerin-coquette.de">www.heilpraktikerin-coquette.de</a><br><a href="mailto:info@heilpraktikerin-coquette.de">info@heilpraktikerin-coquette.de</a> |
| Petra Massau                                        | Borreliose und Spinnenbiss-Erkrankungen                                    | Butjadinger Str. 114<br>26125 Oldenburg | 0441 / 35030515<br>0441 / 35030516 | <a href="http://www.naturheilpraxis-massau.de">www.naturheilpraxis-massau.de</a><br><a href="mailto:PetraMassau@web.de">PetraMassau@web.de</a>                                 |

PHYSIOTHERAPIE

| Firma                                            | Ansprechpartner                                                                  | Adresse                           | Telefon, Fax       | Internet, E-Mail                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Praxis für Physiotherapie Seebeck & Schröder GbR | MT, Funkt. Orthopädie, Vojta, Bobath, Kiefergelenksbehandlung Lymphdrainage etc. | Hauptstraße 85<br>26131 Oldenburg | 0441-98336614<br>. | <a href="http://www.seebeckundschoeder.de">www.seebeckundschoeder.de</a><br><a href="mailto:infophysio@web.de">infophysio@web.de</a> |